

平成 30 年度 愛知県理学療法士会 スポーツ傷害予防講座  
兼 JBA 公認コーチリフレッシュ研修

- 目 的 膝前十字靭帯（ひざぜんじゅうじじんたい：ACL）受傷の実態を理解し、予防方法を実践することで、ACL 受傷者数を減少させる。  
さらには、バスケットボール競技に特化したトレーニング方法を紹介することで、選手のパフォーマンスを高める一助とする。
- 主 催 公益社団法人愛知県理学療法士会
- 共 催 一般財団法人愛知県バスケットボール協会指導者育成委員会
- 内 容 ①講義：演題「バスケットボール もっと激しく、もっと安全に！」  
②実技：膝外傷予防・競技力向上のためのコンディションチェック及びトレーニング
- 講 師 宮川博文（愛知県理学療法士会 健康福祉部／愛知医科大学 運動療育センター）  
井上雅之（愛知医科大学 運動療育センター）  
稲見崇孝（慶應義塾大学 体育研究所）
- 日 時 平成 31 年 2 月 24 日（日）  
①講義 9：20～10：50（含質疑応答）＊受付 9：00～9：20  
②実技 11：10～12：40（含質疑応答）＊休憩（受付）10：50～11：10
- 場 所 愛知県立明和高等学校（①講義：西館 2F 視聴覚室、②実技：体育館）
- 対 象 ア．愛知県内 JBA コーチライセンス有資格者および受講資格者  
イ．高体連所属バスケットボール部指導者
- 参加料 無料
- 申込方法 ア．JBA コーチライセンス有資格者および受講資格者の方は、TeamJBA のマイページ「講習会・研修会」一覧より、本講座（リフレッシュ研修）を申し込む。  
② TeamJBA の申込画面では、「参加日選択」が、「2月24日」と「2月25日」が表示されますが、「2月24日は、①講義」「2月25日は、②実技」と見なし、申し込んでください。  
イ．上記ア以外の高体連所属バスケットボール部指導者の方は、下の担当者の E アドレスに、「件名：スポーツ傷害予防」「本文：①または②または①②、学校名、氏名、連絡先 TEL」を記入して申し込む。
- 申込期限 上記ア、イともに平成 31 年 2 月 15 日（金）23:59 〆切
- 備 考 本講座は、JBA 公認コーチリフレッシュ研修も兼ねています。①講義、②実技を受講することで、リフレッシュポイントが、それぞれ 1 ポイントが付与されます。

問合せ先 一般財団法人愛知県バスケットボール協会指導者育成委員会 担当 石塚康裕  
Email : ishizuka2728@gmail.com